UMUARAMA
Ilustrado
DESDE 1973 - ANO 52 - Nº: 13.106
HÁ 52 ANOS - O GRANDE JORNAL DO NOROESTE DO PARANÁ
R$ 5,00
44-3621-2501
Fundador e Presidente: Ilídio Coelho Sobrinho
UMUARAMA, DOMINGO E SEGUNDA-FEIRA, 25 e 26 de Agosto de 2024
Editor Responsável: Osmar Nunes da Silva

Umuarama e região têm 67 candidatos a prefeito(a) e 1.444 a vereador(a)



Região da Amerios polarizada por Umuarama tem um número expressivo de candidatos nas eleições deste ano com boas opções de escolha para os eleitores

Um total de 26 municípios da Amerios e outros próximos de Umuarama, incluindo a cidade polo, conta com 67 candidatos (as) a prefeito (a) e 1.444 que vão disputar as vagas nas câmaras municipais. Esse número é o que consta no Tribunal Superior Eleitoral, incluindo os que estão em julgamento. Em 12 cidades os prefeitos e a prefeita Valdete Cunha, de Pérola, vão tentar a reeleição, enquanto 14 deles terão novos prefeitos, incluindo Umuarama. Poucos deles conseguiram união política em torno de candidatura única. Somente Iporã terá candidato único com o ex-prefeito Roberto da Silva, o Robertinho, e em Esperança Nova, onde o prefeito Everton Barbieri também vai à reeleição encabeçando chapa única. Veja quem são os candidatos em 26 cidades da região, incluindo Guaíra e Terra Roxa. Página A3

DINHEIRO

Justiça libera R$ 2,6 bilhões em atrasados a beneficiários do INSS

Página A2

INTERNET

Ficar "preso" às redes sociais pode deixar a pessoa mais entediada

Página A4



O PERIGO NO EXCESSO DE CARNES VERMELHAS - O consumo excessivo de carne vermelha é considerado, em novo estudo, fator de risco para o desenvolvimento de câncer e está atingindo também os jovens. Página A4



PROJETO EXEMPLAR EM ESCOLA DE UMUARAMA - Juntar tampinhas para preservar o ambiente e realizar um trabalho social foi o foco de uma ação que envolveu a comunidade da Escola Municipal Jardim União. Página A5

SAÚDE

Saiba quais são os dois momentos marcantes ao envelhecer

Página A4



UMUARAMA

Documentário vai contar a história da Banda Municipal 26 de Junho

O músico Édipo Ferreira tem um encargo para lá de precioso: contar a história da Banda 26 de Junho ou Banda Municipal, que este ano completa 60 anos de fundação. Ele e mais quatro profissionais estão produzindo um curta metragem de 30 minutos, que reúne depoimentos de músicos, fotos, áudios e imagens da querida "A Furiosa", que em seu momento de glória chegou a vencer concursos de banda no Estado. Página A5

MAIS TRANSPARÊNCIA

Como eram e como vão ficar as emendas parlamentares após o acordo entre Poderes

Brasília (AE) - O Supremo Tribunal Federal (STF) chegou a um acordo com o Congresso Nacional e o Palácio do Planalto nesta terça-feira, 20, para assegurar “critérios de transparência, rastreabilidade e correção” do dinheiro público destinado para as emendas parlamentares. O consenso deve substituir a decisão do ministro Flávio Dino, que suspendeu todos os repasses após apontar uma continuidade do “orçamento secreto”, que foi considerado inconstitucional pela Corte em dezembro de 2022.

Na semana passada, todos os ministros da Corte avalizaram a decisão de Dino de suspender as emendas impositivas. Essas transferências são recursos indicados por deputados e senadores no Orçamento da União que o governo federal deve pagar conforme a livre escolha dos congressistas.

As emendas estão previstas na Constituição e são aprovadas no Orçamento da União, mas o STF entendeu que os repasses não cumprem requisitos da própria Constituição e da lei orçamentária.

O acordo feito entre os Poderes ocorreu em um almoço na sede do STF em Brasília. Na conversa, foi decidido que as emendas impositivas poderão voltar a ser direcionadas, desde que critérios de transparência sejam seguidos pelo Congresso e o Planalto. A expectativa agora é que Dino reconsidere a decisão da semana passada e apresente um novo despacho. Até lá, a liminar, avalizada por unanimidade na Corte, continuará valendo

Como vão ficar as emendas Pix?

As emendas Pix são emendas individuais indicadas por cada deputado e senador. Atualmente, não há transparência sobre o que foi feito com os recursos e o gasto não é fiscalizado pelo Tribunal de Contas da União (TCU). Isso acontece porque o dinheiro cai direto na conta da prefeitura e pode ser gasto com qualquer coisa, menos com despesas de pessoal.

O acordo entre os Poderes determinou que o Congresso terá que identificar, antecipadamente, o que será feito com o dinheiro (se é para asfaltar uma rua ou bancar um show artístico, por exemplo). Foi acordado também que a transferência dos recursos será feita mediante prestação de contas ao Tribunal de Contas da União (TCU).

Foi decidido que outras modalidades de emendas parlamentares serão mantidas. O Congresso, porém, deverá respeitar uma nova regra para limitar o valor global desses gastos segundo o crescimento da parcela do Orçamento destinada a verbas discricionárias (não obrigatórias) como investimentos.

Como vão ficar as emendas de bancada?

Na teoria, as emendas de bancada, indicadas pelo conjunto de parlamentares de cada Estado, devem ser destinadas para obras estruturantes como rodovias, pontes e hospitais. Na prática, a norma, no entanto, já foi violada e falta transparência.

Conforme revelou o Estadão, deputados e senadores passaram a dividir as emendas de bancada em pequenos montantes, a serem enviados para prefeituras e entidades. Os recursos foram tratados como se fossem de emendas individuais. Ofícios obtidos por meio da Lei de Acesso à Informação (LAI) mostram o “racha” do dinheiro entre os congressistas, com nomes e valores da “cota” de cada um.

Na conversa entre os poderes, ficou definido que essas emendas deverão seguir o fundamento para qual foram criadas. Ou seja, Dino exigiu que os recursos sejam destinados apenas para projetos estruturantes, conforme a definição feita pelas bancadas.

Como vão ficar as emendas de comissão?

As emendas de comissão são indicadas pelas comissões da Câmara e do Senado para cada área de atuação, como saúde, educação e desenvolvimento regional. Na teoria, elas deveriam ser destinadas para ações de abrangência nacional, como a universalização do ensino e o PAC. O mecanismo, porém, é um dos herdeiros do orçamento secreto, com recursos pagos sem transparência e de forma fatiada entre parlamentares.

Com o acordo firmado entre os Poderes, essas emendas deverão ser destinadas somente após cumprir critérios que deverão ser definidos em um acordo entre o Legislativo e o Executivo. Um dos requisitos é que os recursos devem ser destinados para projetos de “interesse nacional ou regional”. Não houve decisão sobre a transparência dos parlamentares que apadrinham os repasses.

Saiba quais são as responsabilidades de prefeito e vereador

Neste ano, mais de 155,9 milhões de brasileiros estão aptos a votar para a escolha do próximo prefeito e dos vereadores da cidade em que mora. A escolha deverá ser feita pelos habitantes de 5.668 municípios do país. Somente Brasília e Fernando de Noronha não participam.

Com mandato de quatro anos, o prefeito, o vice e o vereador podem ser considerados os políticos que atuam mais próximos do dia a dia da população, tendo impacto direto, por exemplo, na manutenção de vias, na coleta do lixo e na construção da creche do bairro.

Chefe do Executivo municipal, o prefeito, e eventualmente seu vice, têm o dever expresso de promover o atendimento à saúde da população, responsabilidade que compartilha com os governos estadual e federal, em parceria. Com os mesmos parceiros, deve zelar pelo meio ambiente do território municipal.

O prefeito tem ainda o dever de promover o saneamento básico, junto com o governo estadual. Outra atribuição do chefe do Executivo local é organizar o trânsito e garantir o serviço de transporte público.

Para todas as tarefas, os prefeitos dispõem de verbas de impostos como o IPTU [Imposto Predial e Territorial Urbano] e o ISS [Imposto Sobre Serviços]. Todos os municípios têm direito ainda a uma parte das arrecadações federais, por meio do Fundo de Participação dos Municípios. O montante é calculado de acordo com o tamanho da população.

O prefeito é o responsável por administrar a aplicação de todo esse dinheiro. O orçamento de São Paulo, maior cidade do país, por exemplo, superou os R$ 111 bilhões em 2024. Cidades menores, contudo, com frequência têm dificuldades para pagar até mesmo contas correntes como os salários dos servidores e necessitam de repasses adicionais do governo federal e do Congresso, por meio de emendas parlamentares ao Orçamento da União.

A prefeita ou prefeito é obrigado a enviar o orçamento de cada ano para análise pela Assembleia Legislativa. Esse é um dos principais deveres dos vereadores, verificar e aprovar como será feita a aplicação da verba pública municipal. O processo é análogo ao que ocorre nas esferas estadual e federal.

A vereança é ainda uma das responsáveis por fiscalizar a aplicação dos recursos conforme o previsto, junto com outros órgãos como o Ministério Público. Na hora de gastar, a prefeita ou prefeito deve observar o que determina a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), sob pena de se tornar inelegível.

Os vereadores têm ainda o poder de aprovar as leis municipais, que regulam aspectos muito diretos da vida da população, desde o ordenamento do solo, o funcionamento do comércio, até as regras de construção (Código de Obras e Edificações) e o transporte escolar.

Algumas dessas leis precisam ser apresentadas pelo Executivo municipal, entre elas a Lei Orgânica do município, uma espécie de Constituição local, que aborda os mais diversos aspectos da vida em sociedade, incluindo a própria organização dos poderes municipais e os princípios que regem a administração pública local.

Na Lei Orgânica estarão estabelecidos, por exemplo, a quantidade de vereadores em número proporcional ao tamanho da população e os limites de gastos com o salário desses parlamentares, que não podem ultrapassar 5% do orçamento municipal, de acordo com a Constituição da República.

É no trabalho conjunto de prefeitura e vereadores que avança a urbanização das cidades, dependendo deles desde a iluminação da rua até o asfaltamento de vias.

O prefeito atua ainda como representante do município em reuniões com autoridades diversas, nas quais tem o dever de atrair benefícios para sua cidade.

O eleitor tem até 6 de outubro, data do primeiro turno das eleições municipais de 2024, para escolher seus candidatos. A campanha eleitoral começou na última sexta-feira (16).

Justiça Federal libera R$ 2,6 bilhões em atrasados a beneficiários do INSS

São Paulo - O Conselho da Justiça Federal (CJF) liberou na última terça-feira, 20, o pagamento de R$ 2.668.623.597,97 para atrasados do Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS), como revisões de aposentadorias, auxílio-doença e outros benefícios, referentes a decisões judiciais do mês de julho deste ano. No total, somam-se 128.194 processos, com 167.908 beneficiários.

Os pagamentos se referem a quantias impostas em decisões definitivas em matérias assistenciais e previdenciárias, nas chamadas Requisições de Pequeno Valor (RPV), ou seja, ações devidas pelo INSS no valor de até 60 salários mínimos. O CJF esclarece que cabe aos Tribunais Regionais Federais, segundo cronogramas próprios, o depósito dos recursos financeiros liberados - a informação pode ser verificada na consulta de RPVs disponível no portal do Tribunal Regional Federal responsável.

O CJF também autorizou o pagamento de valores para outros processos, somando aproximadamente R$ 3 bilhões para um total de 200.636 processos, com 251.198 beneficiários.

Quem receberá os valores?

Beneficiários dos chamados atrasados, autores de decisões judiciais requisitando benefícios assistenciais e previdenciários, como pensões e auxílio-doença. Os valores também irão cobrir outras decisões judiciais contra órgãos do governo, como o de servidores pedindo correção de valores trabalhistas.

Qual é a diferença de precatório e Requisição de Pequeno Valor?

Segundo definição do Conselho da Justiça Federal, o precatório é emitido nos casos de condenações contra a Fazenda Pública e envolvem valores acima de 60 salários mínimos. Abaixo desse limite, são chamadas Requisições de Pequeno Valor.

Como saber o valor e se irei receber?

Em geral, os segurados já contam com advogados, que acompanham o processo na Justiça. Eles e os próprios autores das ações já sabem se a demanda requer pequenos valores ou se são precatórios Mesmo antes do fim do processo, ambos já têm acesso aos valores, já que são feitos cálculos para isso antes da expedição da ordem de pagamento.

Valores liberados por região e como consultar

O Conselho da Justiça Federal disponibilizou em seu site a divisão de pagamentos de Requisições de Pequeno Valor por Tribunal Regional Federal. Elas não contemplam os precatórios, já que esse cronograma depende do caixa disponível de cada unidade da federação. Veja a seguir.

TRF da 4ª Região

- Sede no RS, com jurisdição no RS, PR e SC);
- Geral: R$ 653.009.242,02;
- Previdenciárias/Assistenciais: R$ 586.336.807,75 (27.756 processos, com 37.515 beneficiários);

Coluna Ilustradas

Ministério da Justiça e bancos firmam acordo contra crimes financeiros cibernéticos

O aumento de crimes cibernéticos bancários, principalmente por meio de Pix ou boletos falsos, motivou um Acordo de Colaboração Técnica entre o Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP) e a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), oficializado nesta sexta-feira (23) em visita do ministro Ricardo Lewandowski à sede da entidade.

A parceria terá duração de ao menos dois anos, podendo ser prorrogada para até 60 meses, e colocará recursos técnicos do governo e dos bancos para atuar em conjunto, com troca de dados técnicos, tecnologias e expertise, além de treinamento de recursos humanos. O objetivo é encontrar ferramentas para diminuir ou reverter o aumento desses crimes.

Justiça Eleitoral manda tirar das redes sociais perfis de Pablo Marçal

A Justiça Eleitoral mandou tirar do ar perfis de Pablo Marçal (PRTB), candidato a prefeito de São Paulo, nas redes sociais. A decisão é liminar, ou seja, provisória. Ele ainda pode recorrer.

As contas no Instagram, YouTube, TikTok e X e o site da campanha serão removidos.

Os perfis ainda estão disponíveis porque, embora a decisão tenha efeito imediato, as plataformas só têm o dever de cumpri-la após serem formalmente notificadas. A multa diária em caso de descumprimento é de R$ 10 mil.

Pablo Marçal abriu uma transmissão ao vivo no Instagram neste sábado, 24, para anunciar que perderia acesso às redes e criticou a decisão: “Coisa desconectada da realidade”.

O juiz Antonio Maria Patiño Zorz, da 1.ª Zona Eleitoral, menciona indícios de abuso de poder econômico e uso indevido dos meios de comunicação na remuneração de usuários para produzir “cortes” e divulgá-los nas redes.

Na avaliação do magistrado, não há transparência sobre o fluxo de recursos usados na monetização do material. “Conste que há documento demonstrando que um dos pagamentos proveio de uma das empresas pertencentes ao requerido Pablo, o que pode configurar uma série de infrações.”

A decisão menciona ainda que a estratégia usada pela campanha de Pablo Marçal parece gerar desequilíbrio em relação aos demais candidatos.

Nas redes, antes de perder acesso aos perfis, Pablo Marçal disse que decisão não tem fundamento.

A decisão liminar atendeu a um pedido da campanha de Tabata Amaral (PSB).

Pacheco defende prudência em pedido de impeachment de Moraes

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), defendeu prudência na análise de pedidos de impeachment do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes, que ganharam tração nos últimos dias. A declaração foi feita em um evento de homenagem da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) ao parlamentar, nesta sexta-feira, 23.

Pacheco foi questionado por jornalistas sobre a ofensiva que ganhou força sobretudo entre bolsonaristas após o jornal Folha de São Paulo mostrar que Moraes ordenou, de forma não oficial, a produção de relatórios pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) para embasar suas decisões contra aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

“Eu, como presidente do Senado, depois de três anos e sete meses, vou ter muita prudência em relação a esse tipo de tema para não permitir que esse país vire uma esculhambação de quem quer acabar com ele”, declarou o senador no evento em Minas Gerais, na sexta-feira.

Em seguida, Pacheco afirmou ter responsabilidade com o seu cargo e com a democracia, e que uma medida drástrica como o impeachment de um ministro do STF afetaria a economia, a inflação, o dólar e o desemprego. E lembrou que negou um pedido contra o mesmo ministro, apresentado por Bolsonaro em 2021, por não ter viabilidades jurídica e política.

Por: Lucas Días Butierrez / desenhista

@sr_butierrez



Expediente:
Umuarama Ilustrado
Publicado desde 5 de agosto 1.973
Empresa Jornalística Umuarama Ltda.
CNPJ/MF - 04.233.582/0001-07

REDAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO E PARQUE GRÁFICO
Av. Tiradentes, 2.680 - Tel. (44) 3621-2501
CEP 87.505-090 - Umuarama-PR
www.ilustrado.com.br

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO:
Fundador e Presidente: Ilidio Coelho Sobrinho
ilidio@ilustrado.com.br

Vice-Presidente: Maria Hirata Coelho
Diretora de Assuntos Jurídicos:
Dra. Katiúscia Hirata Coelho
Diretora: Dra. Karina Hirata Coelho

EDITOR RESPONSÁVEL:
Osmar Nunes da Silva
osmar@ilustrado.com.br
(Registro no MTB nº 184/01/92v)

REDAÇÃO
(44) 3621-2535
editoria@ilustrado.com.br

ASSINATURAS
(44) 3621-2526
assinaturas@ilustrado.com.br

CLASSIFICADOS
(44) 3621-2525
classificados@ilustrado.com.br

COMERCIAL
(44) 3621-2501
comercial@ilustrado.com.br

FINANCEIRO
(44) 3621-2502
financeiro@ilustrado.com.br

FALE CONOSCO
(44) 3621-2501
faleconosco@ilustrado.com.br

SUCURSAL CURITIBA
(41) 3019-3500

(44) 9.9913-0130

umuaramailustrado

FILIADO A: ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS
WAN - Associação Mundial de Jornais
ASSOCIADO: abra legal ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS AGÊNCIAS E VEÍCULOS ESPECIALIZADOS EM PUBLICIDADE LEGAL

ELEIÇÕES 2024

Veja quem são os candidatos (as) que vão disputar as eleições nos municípios da região de Umuarama

Altônia

Prefeito - DIEGO PERGO - DIEGO JARDIM PERGO - Juntos pela transformação
Nº 22 - Vice- ALISSON REZENDE- ANTONIO ALISSON REZENDE DE SOUZA

Prefeito - JOÃO PEDRO DA MATA - JOÃO PEDRO BULIANI DA MATA - ALTÔNIA, CAMINHOS PARA O FUTURO - Nº 11
Vice - CARLINHOS DA FARMACIA - CARLOS ALBERTO MASSETTI

67 candidatos a vereador (A)

Alto Paraíso

Prefeito - ELISEU CANÃA - LUIZ ELISEU DOS SANTOS - JUNTOS POR ALTO PARAISO
Nº 44
Vice - DONA CIDA - MARIA APARECIDA ZANUTO FARIA

Prefeita - LU TAVARES - LUCINEIA CARVALHO QUEIROZ DE OLIVEIRA - MDB
Nº 15
Vice- SANDRO GEROMINI - SANDRO APARECIDO GEROMINI CABRAL

Prefeito - SEO PEDRO DO PORTO - PEDRO RUI PAGANI - CONTINUAR, COM O NOVO E COM O POVO!
Nº 11
Vice- ALEXANDRE MARCENEIRO - JOSE TIAGO VALE HERNACZKI

25 candidatos a vereador(a)

Alto Piquiri

Prefeito - (DR ELIAS)- ELIAS PEREIRA DA SILVA - UM NOVO ALTO PIQUIRI PARA TODOS
Nº - 44
Vice - VAL CORDEIRO - VALDECIR CORDEIRO

Prefeito - GIOVANE - GIOVANE MENDES DE CARVALHO - Alto Piquiri sempre em frente
Nº 55
Vice - JOAO PEDRO - JOAO PEDRO DAVID PIFFER

Prefeito - PROFESSOR ZÉ ANTÔNIO - JOSÉ ANTÔNIO COSTA - Federação BRASIL DA ESPERANÇA - FE BRASIL Nº 13
Vice- AMIRTON DA COALHOPAR - AMIRTON DE SOUZA SILVA -

//56 candidatos a vereador (a)

Brasilandia do Sul

Prefeito - ALEX ANTONIO CAVALCANTE - (ALEX CAVALCANTE) "Brasilândia do Sul cada vez mais forte" **Nº - 55**
Vice - UILSON JOSE DOS SANTOS (ILSINHO)

Prefeito - ROBERTO KIMIO KABAYASHI (KIMIO) - RENOVAÇÃO COM COMPROMISSO
Nº 22
Vice - SILVIO ANTONIO MORETI (BIA)

27 candidatos a vereador (a)

Cafezal do Sul

Prefeito - ASCANIO DE PAULA- ASCANIO ANTONIO DE PAULA **-Nº 12**
Vice- ROSE GOULARTE - MARIA ROSIMEIRE PEREIRA GOULARTE

Prefeito - MINORU - PEDRO MINORU INOUE - Pra frente que se anda! **Nº 11**
Vice- TAKA - CLODOALDO TAKAITI AMORIM

24 candidatos a vereador (a)

Cidade Gaúcha

Prefeito - ALEXANDRE LUCENA - ALEXANDRE LUCENA - CIDADE GAÚCHA DE VOLTA AO PROGRESSO **Nº 15**
Vice- DR. ADEMIR - ADEMIR PAULINO FERRARINI

Prefeito - HENRIQUE DOMINGUES - HENRIQUE DOMINGUES - HONESTIDADE E TRABALHO É A MELHOR POLÍTICA PARA CIDADE GAÚCHA **Nº 11**
Vice -GENECY MACEDO - GENECY COSTA DE MACEDO

47 candidatos a vereador (a)

Cruzeiro do Oeste

Prefeito - ARMANDINHO- ARMANDO CERCI JUNIOR
O FUTURO É LOGO MAIS **Nº 44**
Vice -NÁDYA MASSÉ - NÁDYA CORRÊA MASSÉ DAS NEVES

Prefeito - NETO HERRERA - MANOEL HERRERA NETO
AGIR **Nº 36**
Vice- EVERTON JOSÉ - EVERTON JOSÉ DA SILVA

Prefeita - ROSÁRIA NASCIMENTO - ROSÁRIA BARBOSA LOPES DO NASCIMENTO - Cruzeiro em boas mãos **Nº 13**
Vice- RICARDO BRANDANI - RICARDO GUSMÃO BRANDANI -

Prefeito - UILSON LISIK - UILSON LISIK DA SILVA - DC Nº 27
Vice - CLEYTON GUEDES - CLEYTON FERREIRA GUEDES

94 candidatos a vereador (a)

Douradina

Prefeito -JUNINHO TREVIZANOTO - ANDERSON JUNIOR TREVIZANOTO - GESTÃO ÉTICA E TRANPARENCIA **Nº-11**
Vice - AGUINALDO NAKAMURA - AGUINALDO YOSHIO NAKAMURA -

Prefeito - OBERDAM - OBERDAM JOSÉ DE OLIVEIRA
DOURADINA NÃO PODE PARAR Nº 44
Vice -PROFESSORA CÉLIA FURLAN SOSSAI
CELIA TEREZINHA FURLAN SOSSAI

Prefeito - TATINHA - MARCOS LARUSSA GIL - COMPROMISSO COM O FUTURO E MUDANÇA COM RESPONSABILIDADE **Nº 10**
Vice -SILVIA DA SAÚDE - SILVIA AGUIAR RIBEIRO FERREIRA

59 candidatos a vereador (a)

Esperança Nova

Prefeito - EVERTON - EVERTON BARBIERI - PP Nº 11
Vice - FERNANDINHO - LUIZ FERNANDO IANCHE CAVICHIOLI

17 candidatos a vereador (a)

Francisco Alves

Prefeito - ALIRIO MISTURA- ALIRIO JOSÉ MISTURA -
PRA FRENTE FRANCISCO ALVES **Nº 55**
Vice - JAIR OSORIO - JAIR OSORIO

Prefeito - CABELO DO POVÃO - LIOMAR MENDES LISBÔA - Mudar é Preciso **Nº 12**
Vice - CABEÇA - JULIANO VAZ DE ALMEIDA

Prefeito - VIRGÍLIO - VERGÍLIO TARGINO DE MACENA – **Nº 25**
Vice – NADIM - REGINALDO GONÇALVES FEITOSA

32 candidatos a vereador (a)

Icaraíma

Prefeito - DEVAIR FABRIS - DEVAIR FABRIS -
TRABALHO E PROGRESSO **Nº 22**
Vice- PROFESSORA OCINEIA - OCINEIA MARTINS DE ANGELO

Prefeita - JULIANA MEIRINHO - JULIANA MARQUES MEIRINHO – **Nº 40**
Vice -LEANDRINHO DA VILA RICA - LEANDRO FERREIRA DE ANDRADE

Prefeito -PAULO PANTERA - PAULO DE QUEIROZ SOUZA - Liberdade, verdade, fé e união por Icaraíma **Nº 55**
Vice - AUZENI ROQUE - AUZENI ROQUE DE SOUZA QUEIROZ

55 candidatos a vereador (a)

Iporã

Prefeito - ROBERTINHO - ROBERTO DA SILVA -
PRA FRENTE IPORÃ **Nº 45**
Vice - ARISTIDES - ARISTIDES ANTÔNIO CAMPOS

48 candidatos a vereador (a)

Ivaté

Prefeito - DENILSON PREVITAL- DENILSON VAGLIERI PREVITAL - UNIDOS POR IVATÉ **Nº 15**
Vice MISAEL ALVES - MISAEL ALVES DA SILVA

Prefeito - EDILSON CHALEGRE - EDILSON CHALEGRE NUNES **Nº 22**
Vice - CARNEIRO DA MADEIREIRA - ALCEU DE OLIVEIRA MAFRA

46 candidatos a vereador (a)

Maria Helena

Prefeito - MARLON - MARLON RANCER MARQUES -
O TRABALHO CONTINUA **Nº 55**
Vice -JURACI - JURACI FRANÇOSO

Prefeito - SAVIO PAULINO - WILSON SAVIO PAULINO **Nº 11**
Vice - ZICO DO PÁTIO - JOSELINO DA LUZ

52 candidatos a vereador (a)

Guaíra

Prefeito - GILE- GILEADE GABRIEL OSTI -
Guaíra em Boas Mãos **Nº 55**
Vice -FERROQUINA - LUIS CARLOS LIMA

Prefeito - GUILHERME VANIN - GUILHERME VANIN RODRIGUES - UM NOVO FUTURO PARA GUAÍRA **Nº 15**
Vice -SANDRINHO - SANDRO SABINO BORGES

72 candidatos a vereador (a)

Mariluz

Prefeito - NILSON CARDOSO - NILSON CARDOSO DE SOUZA - MARILUZ NO CORAÇÃO **Nº 15**
Vice - PROFESSOR MARCOS VENÂNCIO - MARCOS VENÂNCIO DA CUNHA

Prefeito - PAULINHO ALVES - PAULO ARMANDO DA SILVA ALVES - POR AMOR A MARILUZ **Nº 55**
Vice FERNANDO - FERNANDO DOS SANTOS XAVIER

65 candidatos a vereador (a)

Nova Olímpia

Prefeito - JULIO PRADELLA - JULIO CESAR PRADELLA -
RENOVAÇÃO, PAZ E PROGRESSO **Nº 40**
Vice - PAULO CESAR - PAULO CESAR ALVES DE SOUZA

Prefeito - LUIZ SORVOS - LUIZ LAZARO SORVOS -
NOVA OLIMPIA SEGUE EM FRENTE **Nº 11**
Vice - CARLINHOS - JOÃO CARLOS MORETO RAMOS - NOVA OLIMPIA

35 candidatos a vereador (a)

Perobal

Prefeito - ANDRÉ DA SAÚDE- ANDRE ANTONIO DOS SANTOS - O TRABALHO E O PROGRESSO CONTINUAM **Nº 15**
Vice - CHICO DA FARMÁCIA - FRANCISCO NEDIO MATIAS -

Prefeito GALEGO EVANGELISTA - CRISTIANO CEZAR MERLINI DE ALBUQUERQUE - PEROBAL PARA TODOS **Nº 55**
Vice - JOSÉ LUIZ DA LOTÉRICA - JOSE LUIZ DE CASTRO - PEROBAL PARA TODOS

48 candidatos a vereador (a)

Pérola

Prefeito - LEANDRO DANELON - LEANDRO DE LIMA DANELON - PÉROLA BRILHANDO PARA TODOS **Nº 13**
Vice - MARTIN - MARTINIANO RIBEIRO FRANÇA

Prefeito - RAFAEL JACOMELI - RAFAEL J. SILVA -
SERVIR É NOSSA MISSÃO! **Nº 44**
Vice - MARCIA FRANGIOTTI - MARCIA CARVALHO DE OLIVEIRA FRANGIOTTI

Prefeita - VALDETE CUNHA - VALDETE CARLOS OLIVEIRA GONCALVES DA CUNHA - O TRABALHO TEM QUE CONTINUAR Nº 11
Vice - EVERTON BORGES - EVERTON POLETINE BORGES -

53 candidatos a vereador (a)

São Jorge do Patrocínio w

Prefeito PEDRO FOLTRAN - PEDRO ROBERTO FOLTRAN - RESGATANDO A UNIÃO E A PARTICIPAÇÃO DE TODOS POR SÃO JORGE **Nº 44**
Vice - ROSIVALDO REBECHI - ROSIVALDO ROGÉRIO REBECHI

Prefeito - RONALDO TINTI - RONALDO TINTI - SÃO JORGE DO PATROCÍNIO SEGUINDO NO CAMINHO CERTO **Nº 55**
Vice- AILSON PICARETA - AILSON SOUTO CAMPOS -

46 candidatos a vereador (a)

Tapejara

Prefeito - CESAR SILVA - JACSON CESAR DA SILVA -PRD Nº 25
Vice - TONINHO GARCIA - ANTONIO LEONARDO GARCIA

Prefeito - NOÉ CALDEIRA BRANT - NOÉ CALDEIRA BRANT - POR AMOR A TAPEJARA **Nº 20**
Vice - PROFESSOR CARLINHOS - CARLOS ADRIANO RAMOS

Prefeito - ROGERIO - ROGERIO FRANCISCHINI - TAPEJARA, SEMPRE AVANÇANDO – **Nº 55**
Vice - MARISA DA IGUETE - MARISA ISSA RIZK

Prefeito - RONALDO VILAS BOAS - RONALDO ADRIANO VILAS BOAS - CORAGEM PRA MUDAR! CORAGEM PRA FAZER! **Nº 77**
Vice -ANTONIO SPERANDIO - ANTONIO SPERANDIO -

107 candidatos a vereador (a)

Tapira

Prefeito - FRANCIS PERECIN - FRANCIS CARDOSO PERECIN - Tapira: Juntos por um Futuro Melhor **Nº 11**
Vice - PAULINHO DA GLEBA 4 - PAULO EDSON DOS SANTOS

Prefeito – GAZOTO - LUÍS WANDERLEY GAZOTO - Renovação e Reconstrução **Nº22**
Vice - ROSÂNGELA PORTUGUESA - ROSÂNGELA MUNHOS FERNANDES FELICIO

Prefeito - RONALD - RONALD ROGÉRIO LOPES SMARZARO - UM NOVO CAMINHO PRA TAPIRA **Nº 40**
Vice - FI DO OURO VERDE - WALTER DONIZETE EGEA

53 candidatos a vereador (a)

Terra Roxa

Prefeito - ALTAIR DE PADUA - ALTAIR DONIZETE DE PADUA - PRA FRENTE, TERRA ROXA!! **Nº 22**
Vice - ETHIANE MARIANO - ETHIANE GLEICI MARIANO DOS SANTOS -

Prefeito - DR MAX - MAX CESAR BARBARA GASPAR - REPUBLICANOS **Nº 10**
Vice - PROFESSORA CLEONILDA - CLEONILDA MARIA TONIN

Prefeito - IVAN REIS - IVAN REIS DA SILVA - TERRA ROXA NO CAMINHO CERTO **Nº 11**
Vice - SILVANA MACARINI - SILVANA MACARINI DE SOUZA

Prefeito - PAULINHO DA SAÚDE - PAULO SÉRGIO COSTA - PMB **Nº 35**
Vice- JEFERSON DE JESUS - JEFERSON DE JESUS DURAES -

74 candidatos a vereador (a)

Tuneiras do Oeste

Prefeito - LUIZINHO- LUIZ ANTONIO KRAUSS -
PRA FRENTE TUNEIRAS **Nº 11**
Vice - CUSTODIO - CUSTODIO APARECIDO BRITO

Prefeito - PADRE GUERINO - GUERINO MENDONÇA DOS SANTOS - TUNEIRAS NO CAMINHO CERTO! **Nº 22**
Vice – NIVALDO - NIVALDO DA SILVA

Prefeito - TEDER SKIBA- TEDER EUGENIO SKIBA - MDB **Nº15**
Vice - PASTOR NOEL - NOEL ALFREDO DA SILVA - MDB

68 candidatos a vereador (a)

Umuarama

Prefeito - FERNANDO SCANAVACA - ANTONIO FERNANDO SCANAVACA **Nº 10**
Vice - MARCIA BONONI - MARCIA APARECIDA VIEIRA

Prefeito - LUCIANO MACHADO - LUCIANO MACHADO - Federação BRASIL DA ESPERANÇA - FE BRASIL(PT/PC do B/PV) **Nº 13**
Vice - MACARRÃO - ANGELO ROSSI

Prefeito - MARCELINHO ADRIANO - MARCELO ADRIANO LOPES DA SILVA - **Nº 23**
Vice - ADRIANO CHIAPETTI - ADRIANO CHIAPETTI

Prefeito - MARCELO NELLI - MARCELO DERENUSSON NELLI - UM NOVO CAMINHO PARA UMUARAMA **Nº 22**
Vice - ADRIANO ZAGO - ADRIANO DE SOUZA ZAGO

Prefeito - PIMENTEL - HERMES PIMENTEL DA SILVA - UMUARAMA PARA TODOS **Nº 11**
Vice - ANA NOVAIS - ANA CARLA NOVAIS DOS SANTOS

126 candidatos a vereador (a)

Xambrê

Prefeito - DECIO JARDIM - DECIO JARDIM - O TRABALHO NÃO PODE PARAR **Nº 55**
Vice - BILU - AMARILDO DA SILVA SALAPATA

Prefeito - PROFESSOR LUCAS - LUCAS CAMPANHOLI - UNIÂO, PAZ E LIBERDADE **Nº 11**
Vice- ARTUR GAROTINHO - ARTUR FERRAZ VIANA

48 candidatos a vereador (a)

SAÚDE

Cientistas apontam dois momentos marcantes no processo de envelhecimento; saiba quais são!

Um estudo recente publicado na revista Nature sugere que o envelhecimento, ao contrário do que se pensa comumente, não acontece de maneira linear e lenta. De acordo com a pesquisa, existem dois momentos mais marcantes no processo de envelhecimento: aos 44 e 60 anos. Nessas idades, aconteceriam duas explosões de envelhecimento, com mais propensão a aparecimento de rugas, de algumas doenças e diminuição do metabolismo.

O método utilizado para o estudo foi a análise de milhares de moléculas diferentes em 108 pessoas de 25 a 75 anos residentes da Califórnia, nos Estados Unidos. Segundo os pesquisadores, em quaisquer moléculas analisadas, observou-se o mesmo padrão, com duas idades referência para o envelhecer.

Para que essa observação fosse feita, os voluntários enviaram amostras de sangue, fezes, pele, muco nasal e oral durante um período entre 1,7 e 6,8 anos. No total, 5.405 amostras biológicas foram analisadas. Cerca de 135 mil moléculas diferentes foram submetidas a análises, envolvendo exemplares de RNA, proteínas e metabólitos, e também microrganismos que vivem no corpo humano, como bactérias, vírus e fungos.

Mudanças aos 40 anos

O pico de envelhecimento nos meados dos 40 anos surpreendeu os pesquisadores, que estavam percebendo que, ao longo dos anos anteriores, não havia um padrão gradual de envelhecimento. A princípio, supunha-se que as mudanças bruscas na casa dos 40 estavam associadas à menopausa - o que rapidamente comprovou-se falso, uma vez que os homens também apresentaram um pico de envelhecimento na mesma época.

A primeira explosão de mudanças está ligada principalmente à suscetibilidade a doenças cardiovasculares e à menor capacidade de metabolizar cafeína, álcool e lipídios. Além disso, moléculas associadas ao envelhecimento da pele e dos músculos acontecem nos dois momentos registrados.

Envelhecimento aos 60 anos

Já na segunda fase de envelhecimento brusco, há mudanças associadas à regulação imunológica, ao metabolismo de carboidratos e à função renal. Além disso, há um aumento acentuado do risco de desenvolvimento de Alzheimer e de doenças cardiovasculares, o que se encaixa com evidências de pesquisas anteriores.

O estudo indica que pode haver também mais um pico de envelhecimento por volta dos 78 anos, mas o escopo da pesquisa não foi suficiente para comprovar a hipótese, exigindo mais estudos posteriores. Os resultados atingidos até agora, porém, podem amparar intervenções mais acertadas no processo de envelhecimento, como a aderência a atividades físicas nos períodos de maior perda muscular.

Cabe ressaltar, no entanto, que as evidências observadas podem ter sido influenciadas por padrões de comportamento.

De acordo com a pesquisa, existem dois momentos mais marcantes no processo de envelhecimento: aos 44 e 60 anosa

Estudo relaciona excesso de carne vermelha a maior risco de câncer colorretal em jovens

Agência Estado - Jovens com câncer colorretal possuem níveis mais altos de metabólitos associados à dieta do que pacientes com mais de 60 anos na mesma situação, segundo uma nova pesquisa da Cleveland Clinic, centro médico e acadêmico dos Estados Unidos, publicada na revista científica NPJ Precision Oncology.

Moléculas derivadas da alimentação, os metabólitos mais encontrados foram aqueles relacionados ao consumo de carne vermelha e processada, o que levou os pesquisadores a considerarem a ingestão excessiva desses alimentos como de maior risco para o desenvolvimento precoce de câncer colorretal.

O câncer colorretal afeta o intestino grosso, o reto (parte final do órgão) e o ânus. Ele costuma se desenvolver a partir de mutações genéticas de pólipos, massas que se formam na parede do sistema gastrointestinal.

“Sabemos que muitos cânceres podem ter algum impacto da alimentação. Mas não temos isso especificamente tão ligado, tão relacionado quanto no câncer de cólon, em que essa correlação é muito clara, até porque ele sofre ação direta dos nutrientes nessa transformação celular”, afirma Celso Cukier, nutrólogo na Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo.

O consumo excessivo de carne vermelha já era considerado um fator de risco para o desenvolvimento desse tipo de câncer. No entanto, cientistas creditavam essa relação à alta quantidade de gordura saturada presente nesses alimentos.

Na sequência, pesquisas provaram que tanto as gorduras quanto as proteínas da carne vermelha poderiam causar mudanças no microbioma intestinal. “E isso estaria relacionado a um aumento das possibilidades do desenvolvimento do câncer colorretal”, explica Cukier.

Crescimento dos casos

No Brasil, o câncer colorretal é o terceiro tipo de câncer mais frequente, segundo o Ministério da Saúde, ficando atrás apenas do câncer de mama (73.610 casos por ano) e de próstata (71.730 casos por ano). A estimativa anual é de 45.630 novos casos da doença por ano.

Embora ainda seja mais prevalente entre os idosos, órgãos como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Instituto Nacional de Câncer (Inca) apontam para o crescimento no número de casos na população mais jovem. “Essa faixa etária já representa mais de 10% do total de casos novos dessa doença”, diz Anelisa Coutinho, presidente da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica (SBOC).

Ela afirma que, apesar de parte desses casos ter origem hereditária, a grande maioria é esporádica, sem fatores genéticos identificados. Em complemento, uma pesquisa do Inca projetou que a probabilidade de morte prematura pela doença entre pacientes de 30 a 69 anos pode aumentar em 10% até 2030.

O novo estudo aponta um possível motivo para esse aumento do risco entre jovens, além de indicar potenciais opções para diagnóstico precoce e prevenção da doença.

De acordo com Anelisa, a pesquisa de sangue oculto nas fezes e a colonoscopia são métodos já utilizados para a detecção precoce desse tipo de câncer. No entanto, estudos como o da Cleveland Clinic podem apontar caminhos para a inclusão de assinaturas de microbioma como biomarcadores para o diagnóstico da doença.

Alimentação como aliada

Segundo a Sociedade Brasileira de Patologia, cerca de 30% de todos os cânceres de intestino têm como causa o sedentarismo ou a falta de uma alimentação saudável. Isso inclui o baixo consumo de fibras e a ingestão de mais de 500 gramas de carne vermelha ou processada por semana, além do excesso de bebidas alcoólicas

Por isso, junto à prática regular de atividade física, manter uma dieta equilibrada é um importante fator de proteção contra o câncer colorretal. “Quanto mais cedo trouxermos os hábitos saudáveis para nossa vida, reduziremos de forma mais consistente a manifestação desse tipo de tumor”, afirma Cukier.

Nesse sentido, recomenda-se o consumo de nutrientes protetores da microbiota intestinal e do organismo, de forma geral. Os principais, no caso do câncer de intestino, são os minerais e as fibras.

O cálcio é encontrado em laticínios (dê preferência aos com pouca gordura), em verduras verde escuras e no gergelim, por exemplo. Já o magnésio está presente em grãos integrais e nas oleaginosas, isto é, nas amêndoas, nozes e castanhas. As fibras também estão presentes em leguminosas, grãos integrais, frutas, verduras e legumes.

“Esse é um fator modificável, ou seja, embora complexo, medidas educativas e regulatórias podem contribuir para uma redução desse fator de risco”, conclui Anelisa.

Entediado? Ficar ‘preso’ nos vídeos nas redes sociais pode te deixar ainda pior, diz estudo

Sabe-se que muitas pessoas usam a internet como forma de acabar com o tédio. No entanto, ironicamente, a troca frequente de conteúdos online, muitas vezes de forma automática, pode piorar a situação. É o que mostra um novo estudo, publicado no periódico científico Journal of Experimental Psychology.

De acordo com a pesquisa, centenas de voluntários online afirmaram se sentir mais entediados após pular de um vídeo no YouTube para outro ao longo de um período de 10 minutos. Segundo os autores do estudo, Katy Tam e Michael Inzlicht, as pessoas podem estar intensificando seu tédio sem querer.

Os pesquisadores recrutaram indivíduos para trocar frequentemente de vídeo na plataforma digital e reportar o quão entediados se sentiam antes e depois do experimento. Segundo Tam e Inzlicht, as pessoas trocam de mídia nos dispositivos móveis, em média, 101 vezes por dia, seja no YouTube, no TikTok ou na Netflix, por exemplo.

Uma hipótese tecida pelos especialistas é a de que não é o conteúdo dos vídeos em si que intensifica o tédio, mas sim a troca incessante entre clipes - independentemente de quão interessante (ou não) o vídeo em questão possa ser.

A descoberta do estudo foi assertiva: “Trocar entre vídeos e dentro do próprio vídeo [...] levou não a uma queda no tédio, mas a mais tédio; isso também reduziu a satisfação, reduziu a atenção e diminuiu o significado”, declara.

Para explorar suas hipóteses, sete pesquisas foram conduzidas simultaneamente. Em cada caso, entre 140 e 231 participantes foram recrutados para se entreter ou com um vídeo de 10 minutos (sem poder trocar) ou com vídeos de 5 minutos (podendo trocar). O objetivo era que eles relaxassem.

A ideia era verificar como o tédio variava de acordo com a possibilidade ou não de trocar de vídeos.

Em geral, a pesquisa revelou que os participantes que trocavam de mídia afirmaram se sentir mais entediados e menos satisfeitos - mesmo com a liberdade de escolher qualquer vídeo do YouTube.

Como conclusão, os autores afirmam que essa troca levou ao desengajamento, potencializando o tédio. “Quando os participantes praticaram a troca digital, eles se tornaram incapazes de mergulhar totalmente no conteúdo atual e torná-lo significativo”, dizem.

Os especialistas escrevem ainda que o estudo levanta mais questões do que responde, assinalando que pesquisas futuras podem continuar a investigação do tema.

Contudo, eles asseveram que certamente “as pessoas estão ficando cada vez mais entediadas”.


A Banda 26 de Junho, nos dias atuais, durante apresentação


Épico Ferreira em conversa com um dos músicos da época de ouro, Chico da Percussão

BANDA MUNICIPAL

Documentário vai contar a história da Banda 'A Furiosa' de Umuarama

Umuarama - O músico Édipo Ferreira tem um encargo para lá de precioso: contar a história da Banda 26 de Junho ou Banda Municipal, que este ano completa 60 anos de fundação. Ele e mais quatro profissionais estão produzindo um curta metragem de 30 minutos, que reúne depoimentos de músicos, fotos, áudios e imagens da querida "A Furiosa", que em seu momento de glória chegou a vencer concursos de banda no Estado.

Édipo integrou o grupo na adolescência, e diz que foi ali, no convívio com os músicos da velha guarda e tocando muita música boa que a certeza da profissão veio. "A intenção é resgatar a história da banda e prestar uma homenagem em vida aos seus músicos, principalmente os integrantes mais velhos", ressaltou.

A produção está em fase de coleta de material, mas já tem data para a estreia. Será em outubro próximo, durante a Semana da Cultura de Umuarama. A exibição será aberta ao público de graça e também feita em sete escolas municipais. O resultado do trabalho vai para o acervo da Secretaria de Cultura do Município. Os recursos, R$ 30.000,26, chegaram através da Lei Paulo Gustavo, de incentivo à cultura.

Atualmente a Banda 26 de Junho está a cargo do maestro Urias Assunção, mas por anos a batuta foi de Jamil Talarico, já falecido. Hoje o repertório está mais amplo, atendendo ao gosto musical da atualidade, mas desde o início, os músicos sempre tiveram o cuidado de escolher estilos como canções populares, samba, choro, dobrado, e como nasceu em 1964, época da ditadura militar, não poderia deixar de lado as marchas marciais.

Quando criado, o grupo era formado basicamente de servidores municipais, mas que ocupavam outros cargos na administração e eram músicos no momento de folga, como uma segunda função. E não havia salário. Recebiam cachês por apresentação. Hoje o grupo também recebe por apresentação, mas é formado por músicos que não necessariamente estão vinculados a administração municipal.



A Furiosa durante apresentação no desfile de aniversário de Umuarama em 1.969

Jornada Acadêmica de Psicologia da UniALFA abordará temas de relevância no âmbito profissional

Entre os dias 26 e 30 de agosto, o curso de Psicologia da UniALFA, Faculdade de Umuarama, realizará a Primeira Jornada Acadêmica e Científica de Psicologia, com uma programação que trará à cidade nomes de relevância no âmbito profissional. A expectativa é trazer reflexões e falas de profissionais atuantes na psicologia, tanto em diversidade de práticas quanto na pesquisa, para que nossos estudantes e os interessados nos temas possam visualizar o sujeito a partir de diversas perspectivas.

Além da palestra de abertura, será oportunizada uma noite para apresentação de trabalhos científicos, discussões a respeito de filmes, minicursos e, no encerramento, será realizada uma noite cultural, possibilitando uma formação integral aos estudantes e colaborando para discussões profissionais no que tange ao desenvolvimento da Psicologia como ciência em Umuarama e região, ampliando a disseminação do conhecimento científico e divulgando as atividades desenvolvidas pela Instituição à comunidade.

Para a psicóloga e coordenadora do curso de Psicologia, professora mestre Débora Baggio, o evento acadêmico se trata de um momento significativo para o curso e para a profissão. "Nosso evento foi pensado nos detalhes, com muito carinho e respeito aos estudantes e profissionais da psicologia. Vamos poder discutir temas diversos com a condução de profissionais atuantes e de muito conhecimento. A psicologia tem um papel importante na atualidade, e o profissional da psicologia precisa manter uma rotina de leitura e estudos se quiser atuar nos parâmetros éticos da profissão."

PROGRAMAÇÃO

Com início no dia 26, a partir das 19h30, a palestra de abertura terá como temática as "Reflexões Psicossociais Sobre a Saúde Mental", sendo conduzida pelo psicólogo e professor Mestre Josavias Anthony Oshiro Costa.

No dia 27, a partir das 19h30, a psicóloga e professora mestra Débora Guimarães promoverá uma apresentação abordando "O Profissional PSI e a Pesquisa Científica". No mesmo dia, ocorrerá a Primeira Exposição de Banners Científicos do curso.

No dia 28, a partir das 19h30, é a vez do Cinema em Pauta, com apresentação e discussão do filme "Central do Brasil". A mediação será de responsabilidade do psicólogo e também professor mestre Thiago Sitoni.

Já no dia 29, acontece a programação de minicursos a partir das 19h30, valorizando temas como: o "Atendimento de Casais e Famílias: Terapia Relacional Sistêmica", que será apresentado pela psicóloga e professora mestre em Saúde Coletiva Adriana Rodrigues Vaz. Paralelamente, a psicóloga Francielle Palma fará uma oficina a respeito do "Atendimento a Mulheres em Situação de Rua".

Outro minicurso abordará "A Psicologia na Gestão de Políticas Públicas", com a psicóloga e professora Débora Reina dos Anjos. A última opção de minicurso será conduzida pela psicóloga Fernanda Gracielle Aguiar Zonta.

O encerramento do evento acontece no dia 30 (sexta-feira), a partir das 19h30, com uma noite cultural de confraternizações, música e teatro.

As inscrições têm um valor simbólico de R$ 15,00 e podem ser realizadas pelo link: http://www.alfaumuarama.edu.br/eventos. Para mais informações, entre em contato pelo telefone: 44 3622-2500.

Coleta de tampinhas recicláveis une a comunidade escolar do Jd. União em ação social

Umuarama - Juntar tampinhas para preservar o ambiente e realizar um trabalho social foi o foco de uma ação que envolveu a comunidade da Escola Municipal Jardim União. Voltado à cidadania e à empatia, o projeto 'Tampinhas do Bem: Transformando sustentabilidade em ação social' envolveu turmas dos quartos anos do Ensino Fundamental que estão no Programa Agrinho, iniciativa que visa promover a educação ambiental e a cidadania nas escolas, integrando práticas sustentáveis no currículo e uma participação mais ativa da comunidade.

A ação teve a participação de todos os estudantes, com foco na coleta de tampinhas plásticas e destinação aos locais apropriados para a reciclagem. O objetivo foi juntar fundos para a compra de fraldas geriátricas e doação a uma casa que acolhe idosos na cidade.

A origem do projeto remonta à experiência pessoal da professora Cláudia Regina Ramos Pietchaki, que cuidou da mãe com Alzheimer, a qual teve sua passagem em uma casa de repouso de idosos, enquanto a professora trabalhava. Ela compartilhou sua vivência com os alunos, o que gerou senso de empatia e solidariedade.

"Compartilhar minha experiência foi uma maneira de mostrar aos alunos a importância de ajudar ao próximo e reconhecer as dificuldades enfrentadas por muitos", explicou. "Foi inspirador ver como essa história motivou os alunos a se engajar ativamente na causa", disse.

Os alunos não apenas participaram da coleta e destinação das tampinhas, mas se envolveram em campanhas comunitárias para promover a iniciativa. A coordenadora educacional de Ciências da Secretaria de Educação, professora Elaine Hirt, destacou a importância do projeto: "Essa ação mostrou que pequenas atitudes podem ter grandes resultados. Os estudantes aprenderam sobre a importância da sustentabilidade e contribuíram para uma causa social significativa", avaliou.

A coordenadora pedagógica, professora Letícia Meireles de Souza da Rocha, ressaltou que o projeto vai além da sustentabilidade: "A iniciativa não apenas reforçou a importância da reciclagem, mas fortaleceu o senso de cidadania dos alunos e mostrou como a colaboração e o envolvimento em causas sociais podem ter um impacto significativo na vida das pessoas e na comunidade".

Além disso, a diretora, professora Eliane Zamberlan Rocha Grossi, destaca que o projeto 'Tampinhas do Bem' continua com a arrecadação de tampinhas na Escola Jardim União, reforçando a importância da sustentabilidade e da responsabilidade social. "As ações dos alunos evidenciam como iniciativas simples e significativas podem gerar impacto positivo, promovendo um crescimento mútuo e solidário na comunidade escolar e além", completou.

Adolescente grávida desmaia após ser agredida em Umuarama

Na noite desta sexta-feira (23), um caso de violência doméstica foi registrado no Conjunto 26 de Junho, em Umuarama. O crime ocorreu por volta das 20h30 e teve como vítima uma jovem de 17 anos, que está grávida de cinco meses.

Segundo informações, a vítima solicitou a presença da Polícia Militar após ser agredida por seu convivente, um homem de 32 anos. Segundo a jovem, a agressão aconteceu após uma discussão em que ela pediu dinheiro ao autor para comprar remédio para a filha de um ano de idade. Durante o ataque, a vítima chegou a desmaiar e, conforme relatado, o agressor tentou injetar um líquido translúcido, descrito por ele como soro fisiológico.

Uma equipe do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) foi chamada ao local e encaminhou a jovem para o hospital, onde ela permanece em observação. Conforme a PM, o sogro da vítima, que estava presente durante o incidente, confirmou os fatos para os militares.

O autor foi preso em flagrante e conduzido à 7ª Subdivisão Policial de Umuarama. Foram apreendidos um aparelho celular e a seringa utilizada na tentativa de injeção, que agora serão periciados pelas autoridades.

A polícia continua investigando o caso, e a vítima segue recebendo acompanhamento médico e psicológico.

CASAS

S10 4X4X 2014
Branca, cabine simples, R$ 100.000,00. Fones: 44 3622-3292 / 9 9976-0563.

CASAS

casas simples, em alvenaria. Situado no Jardim Zeballos, próximo a escola e posto de saúde. Terreno grande e ótimo também para construção de barracão de comércio. Escriturada, imposto em dia. R$ 600.000,00, negociável. Contato: (44) 9.9869-7677.

ALUGA-SE CASA
03 quartos pequenos, sala, cozinha, lavanderia e garagem. Localizado no Jd Patrimonio Umuarama, Rua Colibri . R$ 700,00. Fone: (44) 9 8426-2439 Direto com Proprietário.

PONTOS COMERCIAIS

VENDO BAR
Ótima ponto, clientela. (motivo saúde) Jd. Belvedere. Fone: (44) 9 9766-0544 Mauro

TERRENOS

TERRENO EM GUAÍRA - PR
Vendo terreno em Guaíra-PR, medindo 847m, sendo 15m de frente, um lado medindo 43m e outro 70m; contendo duas

LOTES RURAIS

VENDO CHÁCARA DE 12.500M²
Com casa de 130m², piscina 65m2, Estrada Pavão. R$ 300.000,00. Aceito carro ou casa Fone: (44) 9 9856-5632

Comece o dia bem informado
Assine
UMUARAMA Ilustrado
Ligue: 3621:2526

JAPÃO P/ DESCENDENTE

1 - COMPONENTES ELETRONICOS (Passagem sem custo)
MURATA- Shimane Izumo – Turno fixo 4x2 Contratando ex-trabalhadores da Murata de qualquer unidade e emp-reiteira – embarque imediato– Salário Y 1.300/1.500
MURATA- Fukui, turno alternado 4x2, contratação a partir de janeiro/24, já estamos aceitando candidatos para consultar currículos. Salário Y 1.350/1.500

2 - AUTO PEÇAS (Passagem Custo + Visto)
A) EXEDY – Mie-ken – Turno alternado 5x2 ou 4x2, Produção de embreagens - Homens p/embarque em Setembro/23 – Salário Y 1.400
B) SUZUKI – Aichi – Toyohashi – Turno alternado 5x2 Homens Y 1.650 Montagem de carros
C) FUTABA – Aichi – Mutsumi e Kouta – Turno Alternado 5x2 fábrica de escapamentos automotivos – Homens Y 1.400
D) TAIHEYO – Gifu – Ogaki – Turno Alternado 5x2 peças de ferro e alumínio, montagem e operar máquinas – Homens Y 1.400

3 - ALIMENTOS
Em várias províncias, salários de Y 1.200 para homens e mulheres
Providenciamos vistos, Certificados de Elegibilidade, Empregos e passagens aéreas

INFORMAÇÕES:
(44) 3224-5403 | 99972-0149
C/ Kurihara em Maringá
e-mail: jnkurihara@gmail.com

SEMINOVOS

Uvel
A ALEGRIA DE SER CHEVROLET

CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
ARGO 1.3 TREKKING	19/20	CINZA	COMPLETO	R$ 68.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LT	17/17	PRATA	COMPLETO, AUT, COU	R$ 84.900,00
EQUINOX 1.5 RS	22/22	PRETO	COMPLETO, AUT, COU	R$ 174.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	22/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R$ 184.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	23/24	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R$ 199.900,00
HONDA CITY 1.5 EX	22/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU	R$ 104.900,00
MONTANA 1.2 TURBO LT	23/23	PRATA	COMPLETO	R$ 114.900,00
MONTANA 1.2 TURBO PREMIER	23/23	PRETO	COMPLETO, AUT, COU	R$ 134.900,00
ONIX 1.4 LTZ	16/17	VERM	COMPLETO	R$ 62.900,00
ONIX 1.4AT LT	18/19	BRANCO	COMPLETO	R$ 68.900,00
ONIX 1.0 TURBO PREMIER	23/24	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R$ 109.900,00
ONIX 1.0MT PLUS LT	21/22	PRATA	COMPLETO	R$ 74.900,00
ONIX 1.0MT PLUS LT	22/22	BRANCO	COMPLETO	R$ 79.900,00
ONIX 1.0 TURBO PLUS LTZ	23/24	PRATA	COMPLETO, AUT	R$ 104.900,00
TRACKER 1.2 TURBO AT	20/21	PRATA	COMPLETO, AUT	R$ 112.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LT	22/22	CINZA	COMPLETO, AUT	R$ 114.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LTZ	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R$ 124.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	AZUL	COMPLETO, AUT, COU, TS	R$ 129.900,00

COMPRAMOS SEU CARRO

IBAMA
SERVIÇOS FINANCEIRO
Respeite os limites de velocidade
Mais ofertas no site
www.uvel.com.br

DEDETIZADORA UMUPRAGAS

EMPRESA ALTAMENTE ESPECIALIZADA NA IMUNIZAÇÃO E CONTROLE DE PRAGAS URBANAS - BARATAS - FORMIGAS - TRAÇAS - ARANHAS - ESCORPIÕES - RATOS - CUPINS E OUTRAS PRAGAS. *CHAME QUEM ENTENDE.*

IMPORTANTE: EMPRESA COM ALVARA DE FUNCIONAMENTO SANITARIO NOSSOS PRODUTOS SÃO TODOS REGISTRADOS NO MINISTÉRIO DA SAÚDE - QUÍMICO RESPONSAVEL - TODOS OS NOSSOS SERVIÇOS SÃO ACOMPANHADOS DE CERTIFICADO DE GARANTIA . ATENDEMOS, RESIDÊNCIAS, COMÉRCIOS, INDÚSTRIAS, HOSPITAIS E CONDOMÍNIOS.
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.

FAZEMOS LIMPEZA DE CAIXAS D`ÁGUA
(44)3038-1155
9-8454-7309 Oi
9-9922-8383 TIM WhatsApp

Vende-se jornais por quilo
R$ 5.00
Tratar 3621-2501

UMUARAMA Ilustrado
Todas as manhãs com a melhor informação.
Na internet
Celulares
Tablets
Impresso
Para anunciar
44-3621-2500 - 44-3621-2502
De Terça a Domingo
www.ilustrado.com.br

PASSAGENS DE ÔNIBUS PARA SUAS VIAGENS
ESTAÇÃO RODOVIÁRIA - AGÊNCIA EXPRESSO MARINGÁ
UMUARAMA/PR - TELEFONE: (44) 3622-2475

EXPRESSO MARINGÁ
ANDORINHA – A melhor companhia para uma boa viagem
EU+EUCATUR – TRANSPORTE FEITO COM CARINHO
CATARINENSE
PGTUR
1001
Cometa
expresso do sul
Ingá Tur

Vende-se Terreno no centro (localizado na rua Paraná esquina com a rua Pedro Sabino Marques de frente ao portão do Recinto de Rodeio
Terreno com 15 metros por 12 total de 180 metros
Valor:R$120.000 mil
Interessados entrar em contato(44)99754-9217 Tatinha

UMUARAMA Ilustrado
O GRANDE JORNAL DO NOROESTE DO PARANÁ
Umuarama, Quarta-feira 15 de Novembro de 2017
RODOVIA - O traçado está mantido para passar perto da estação de captação da Sanepar e o licenciamento ambiental ainda não saiu
Asfalto em novo trecho da Boiadeira depende de recursos e licença ambiental
PC identifica acusados de tentativa de latrocínio

Plantão:
Entrega da edição do dia até as 10:00h

umuarama

Vagas de emprego

- MOTORISTA RODOVIÁRIO
- AUXILIAR DE FUNILARIA E PINTURA
- SERVIÇOS GERAIS (PCD)
- AUXILIAR DE ELÉTRICA
- ALMOXARIFE

Enviar o currículo para o e-mail: curriculos@viacaoumuarama.com.br ou pelo WhatsApp (44) 36210350

Grandes negócios são resultados de grandes parcerias

Para anunciar ligue: 3621-2502
3621-2525

PUBLICIDADE LEGAL

EDIÇÃO DIGITAL
Assinado de forma digitalmente pela EMPRESA JORNALISTICA UMUARAMA LTDA
CNPJ: 04233582000107

UMUARAMA Ilustrado
O GRANDE JORNAL DO NOROESTE DO PARANÁ
www.ilustrado.com.br

KLÖCKNER LEILÕES

WERNO KLÖCKNER JÚNIOR
LEILOEIRO PÚBLICO OFICIAL
JUCEPAR: 660

EDITAL DE LEILÃO

PRIMEIRO LEILÃO: 10/09/2024 às 10:00 horas.
SEGUNDO LEILÃO: 17/09/2024 às 10:00 horas.
LOCAL/FORMA: Os leilões serão realizados **tão somente na modalidade eletrônica**, mediante acesso e cadastramento prévio efetuado através do sítio www.kleiloes.com.br, com lances online.
LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - WERNO KLÖCKNER JÚNIOR, Leiloeiro Público Oficial, inscrição JUCEPAR 660, autorizado pelo Credor Fiduciário: COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO – SICOOB ARENITO PARANÁ / SÃO PAULO, CNPJ: 07.026.923/0001-61, levará a LEILÃO PÚBLICO, nos termos da Lei 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, **nos dias acima anunciados**, o imóvel abaixo descrito, com a propriedade consolidada em data de 25/01/2024, em nome do Credor Fiduciário (Matrícula n. 3.383: AV-14), figurando como Emitente/Devedor Fiduciante/Garantidor Fiduciante: FABIANA LOPES BONADIO e MARCOS FERNANDO BONADIO. *IMÓVEL: Data de terras nº 15-remanescente, da subdivisão da data nº 15, da Quadra nº 17, com a área de 254,00 metros quadrados, contendo uma casa de alvenaria, medindo 94,87 metros quadrados, situada nesta cidade, com as seguintes confrontações: "Norte: com a Rua Governador Roberto Silveira, na distância de 14,00 metros; Sul: com a data nº 15-A, em três rumos como segue: 1º - 10,00 metros, 2º - 4,00 metros e 3º - 4,00 metros; Leste: com a data nº 14-B, na distância de 21,00 metros; Oeste: com a Avenida Curitiba, na distância de 17,00 metros". (**Conforme Av.11:** Benfeitoria já existente com a área de 94,87 metros quadrados, que a mesma foi ampliada em alvenaria numa área de 121,28 metros quadrados, perfazendo assim um total de área construída de 216,15 metros quadrados).*
Matrícula n. 3.383 do Registro de Imóveis – 1º Ofício de Cruzeiro do Oeste – PR.
O imóvel se encontra à Rua Pioneiro Manoel Dias, nº 805, Centro, Cruzeiro do Oeste – PR.
OBSERVAÇÃO: o imóvel encontra-se ocupado e as despesas para a desocupação será exclusivamente por conta do arrematante. Serão de responsabilidade do arrematante todas as providências e despesas necessárias para transferência do(s) imóvel(is) arrematado(s), tais como: imposto de transmissão, taxas, alvarás, certidões, certidões pessoais, escrituras, emolumentos cartorários, registros, averbações de qualquer natureza, regularização de qualquer natureza perante os órgãos competentes, entre outros.
Lances mínimos iguais ou superiores em **PRIMEIRO LEILÃO** a R$ 550.000,00 (quinhentos e cinquenta mil reais). Caso não haja licitante em primeiro leilão fica, desde já, designado o **SEGUNDO LEILÃO,** com lance mínimo igual ou superior a R$ 275.000,00 (duzentos e setenta e cinco mil reais). A venda será efetuada em caráter *"ad corpus"* e no estado de conservação em que se encontra.
AD-CAUTELAM: Para que chegue ao conhecimento de todos e não possa ninguém alegar ignorância, especialmente o Emitente/Devedor Fiduciante/Garantidor Fiduciante: FABIANA LOPES BONADIO e MARCOS FERNANDO BONADIO, ficam, desde já, por este Edital, devidamente intimados/notificados das designações acima para a realização dos leilões.
CONDIÇÕES DO LEILÃO: O comprador pagará no ato da arrematação o valor do arremate acrescido de 5% (cinco por cento) referente à comissão do Leiloeiro
Outras informações com o Leiloeiro Público Oficial, WERNO KLÖCKNER JÚNIOR – Av. Carlos Gomes, 226, térreo, zona 05 Maringá – Pr., Fone: (44) 3026 8008 - 99973 8008 - www.kleiloes.com.br - kleiloes@kleiloes.com.br – **Maringá – PR.**

Publicações: 23, 24 e 25/08/2024.

Férias Inviolável é + paz e tranquilidade

INVIOLÁVEL®
MONITORAMENTO ELETRÔNICO
Umuarama - PR | 44 3621.4220
inviolavel.com

Por Artur Bentlin / GB Edições - canaldafama2@agenciagb.com.br

Canal da Fama



O novo game show da Record

O programa era para ter estreado na semana passada, mas com a morte de Silvio Santos, a emissora decidiu que o game show "Acerte ou Caia!" comece hoje na telinha da Record, com a apresentação de Tom Cavalcante. As gravações foram feitas na Argentina e a promessa é de muita diversão, bom humor e perguntas de tirar o fôlego com esse jogo que é sucesso em diversos países. "Estou ansioso e feliz de estar de volta à Record nesse momento mágico, onde vamos apresentar o 'Acerte ou Caia!', que vai entregar ao público brasileiro, um programa muito rico de cenário e de qualidade nas tardes de domingo. Existe também a emoção da família estar reunida e interagindo com o programa, isso é muito legal", revela Tom Cavalcante.

No programa de estreia

Na primeira edição do "Acerte ou Caia!", os participantes que disputarão o prêmio em dinheiro, que pode chegar a R$ 300 mil, são: Silvia Abravanel, Rodrigo Capella, Hugo, Tiago, Sarah Andrade, Gizelly Bicalho, Deolane Bezerra, Edilson Capetinha, Rafael Cortez, Adriana Bombom e Gustavo Mendes. A disputa conta com a participação de 176 celebridades, entre influencers, cantores, ex-participantes de reality shows, atores, atrizes, ex-atletas, entre outros. Em cada uma das 16 edições, serão 11 participantes disputando um prêmio em dinheiro, e apenas um vencedor.

Opinião

Taís Araújo declarou que a novela "Xica da Silva" deveria ter uma remake, mas desta vez a personagem deveria ser mostrada como ela realmente foi. Taís Araújo acredita que Xica da Silva merece justiça à sua trajetória o que, na opinião da atriz, não teria acontecido na versão mostrada em 1996, da qual ela foi protagonista. Para lembrar, o folhetim foi baseado na história real de Francisca da Silva de Oliveira, uma escrava posteriormente alforriada que viveu no Arraial do Tijuco, atual Diamantina, no Estado de Minas Gerais, durante a segunda metade do Século XVIII.

Grande atriz é homenageada

Vera Fischer recebeu o Troféu Cidade de Gramado durante a 52º Festival de Gramado, sendo que a honraria é uma das mais prestigiadas do evento. A atriz se emocionou bastante, falou sobre a importância da realização do evento e lembrou as enchentes que assolaram o Estado do Rio Grande do Sul. Outra emoção para a atriz foi o reencontro com o ex-marido, Felipe Camargo. O ator foi muito atencioso e carinhoso com ela, mostrando que o divórcio conturbado que marcou a vida de ambos ficou no passado.

A dinâmica do "Acerte ou Caia!"

O jogo consiste em o competidor desafiado acertar as perguntas que Tom Cavalcante fizer. Em caso de acerto, o participante continua na disputa e desafia os outros jogadores. Se errar, o chão se abre, ele cai em um buraco e é eliminado do jogo.

"Show de Calouros" especial

Desde seu início, o "Programa Silvio Santos" manteve atrações com revelações de novos talentos, e o "Show de Calouros" é um dos programas mais icônicos. Lançado em 1977, o programa ganhou notoriedade por oferecer a milhares de talentos emergentes a oportunidade de se apresentar em rede nacional, sendo avaliados por um corpo de jurados. Seu impacto é evidenciado pela longevidade e pelo carinho do público, tornando-se um retrato vivo da sociedade brasileira durante suas várias fases. Em 2024, o "Show de Calouros" voltou como quadro no "Programa Silvio Santos", agora apresentado por Patricia Abravanel. O "Show de Calouros" de hoje reúne, com exclusividade, os jurados clássicos e atuais. Sônia Lima, Sérgio Mallandro, Flor Fernandez, Décio Piccinini, Mara Maravilha e Leão Lobo, que marcaram a bancada de júri no passado, avaliam o recente júri formado por Victor Sarro, Aretuza Lovi, Aline Mineiro, Felipeh Campos e Xaropinho, que neste final de semana estão no palco para performar.

Filha talentosa

A atriz e apresentadora Susana Werner revelou que sua filha Giulia, de 19 anos e fruto do relacionamento com o goleiro Júlio César, tem talento para música. Ela mostrou vídeo no qual a jovem aparece tocando piano e cantando. No entanto, apesar de talentosa, parece difícil que Giulia siga a carreira artística porque é muito tímida e reservada, conforme a própria Susana explicou.



Comemorando os 43 anos do SBT

Gravado antes do falecimento de Silvio Santos, o "Programa Silvio Santos com Patrícia Abravanel" exibirá hoje uma edição especial comemorativa aos 43 anos do SBT. Em ritmo nostálgico, a atração relembra fatos emocionantes dos quadros clássicos. Convidados ilustres, que marcaram a história da emissora, participam do dominical oferecendo lembranças e surpresas.



Angela Vieira / Alex Carvalho-RG

1) Como se chamava a personagem da atriz Angela Vieira, na minissérie "Cinquentinha"?
a) Mariana
b) Vanessa
c) Rejane
d) Leila

2) Em "Bang Bang", qual desses atores interpretou o personagem Javier?
a) Jairo Mattos
b) Marco Ricca
c) Genésio de Barros
d) Tarcísio Meira

3) Em qual dessas novelas Glória Menezes interpretou a dona de uma casa de samba chamada "Flor de Liz"?
a) "Torre de Babel"
b) "Beijo do Vampiro"
c) "Sassaricando"
d) "Pai Herói"

4) Coronel Honorato, Tirana e Juliana foram personagens de qual dessas produções?
a) "Mandacaru" (Manchete/Bandeirantes)
b) "Betty a Feia" (Rede TV!)
c) "Café Com Aroma de Mulher" (SBT)
d) "Canavial de Paixões" (SBT)

5) Marcelo Serrado protagonizou qual dessas novelas fora da Globo?
a) "Os Ricos Também Choram" (SBT)
b) "Prova de Amor" (Record TV)
c) "Cidadão Brasileiro" (Record TV)
d) "Um Amor de Família" (Bandeirantes)

(Respostas: 1-d / 2-c / 3-d / 4-a / 5-b)

Horóscopo

Áries
O momento é de romper com situações indesejadas. Use a sua inteligência e criatividade para isso. Os resultados podem não ser imediatos, mas logo vai sentir o sabor do sucesso.

Touro
Tenha disposição para enfrentar desafios no trabalho. Lembre-se que o impulso de renovar o convívio social, quando colocado em prática, tende a levar a uma satisfação maior.

Gêmeos
Já é hora de criar elementos novos e mudar antigas rotinas, arejando a maneira de trabalhar e mudando o ritmo de atividades. Dê novos ares para sua vida. Você merece!

Câncer
Dê andamento aos seus planos sem se perder em detalhes que não são importantes. Deixe um pouco de lado os problemas pessoais e pense um pouco mais em sua família.

Leão
Gastar fora das previsões pode ser bom, mas é melhor planejar melhor o uso do seu dinheiro. Não tente impor as suas ideias ao seu amor e não alimente as desconfianças desnecessárias.

Virgem
Está na hora de você deixar um pouco de lado a resistência ao novo para poder seguir em frente, com o sucesso que merece. Só não tome atitudes precipitadas, para não ter dissabores.

Libra
Indícios de agitação no ambiente de trabalho serão benéficos. Tenha cautela com as pessoas estranhas que poderão tentar dar palpites quanto à sua conduta. Siga a sua intuição.

Escorpião
Não se deixe abater pelo excesso de sensibilidade ou poderá se ofender ou se magoar sem justificativa. Dedique-se ao seu relacionamento amoroso e tenha um excelente domingo.

Sagitário
Boas ideias, mesmo que inusitadas, podem arejar e abrir possibilidades novas em seu trabalho. Não perca tempo questionando suas possibilidades em vez de tomar atitudes.

Capricórnio
No amor, é hora de ser romântico e sensual. Isso dará tempero ao relacionamento. Mantenha o ritmo em seu trabalho, mesmo quando bater aquela preguiça depois do almoço.

Aquário
Atenção para possíveis cenas passionais. Procure mudar tudo o que está se tornando repetitivo. Não cultive preocupações para não ter problemas de saúde mais tarde.

Peixes
A pitada de inovação e criatividade no trabalho é, de fato, o fator fundamental neste período. As relações com a família continuam muito importantes para você. Ame mais seus familiares.

Entrevista

No "Canal Livre" que a Band exibe hoje, em seu final de noite, mostra uma entrevista com o ministro de Portos e Aeroportos, Silvio Costa Filho, que discute o futuro de áreas fundamentais para o desenvolvimento do Brasil. O programa aborda pautas como os investimentos no setor portuário, as ações do governo para reduzir o custo das passagens aéreas, além de concessões e parcerias público-privadas na infraestrutura do país. A apresentação é de Rodolfo Schneider. Participam como entrevistadores os jornalistas Fernando Mitre, Juliana Rosa e Thaís Dias.

Empatia

Numa entrevista, Adam Sandler falou sobre como ele lida com as críticas negativas ao seu trabalho nos filmes. O ator disse que "às vezes fica magoado" porque se coloca no lugar das pessoas que trabalham com ele, fazem o seu melhor, e depois têm que lidar com críticas maldosas feitas sem nenhum fundamento.

Filmes

Tomb Raider: A Origem
(Tomb Raider) 12h45, na Globo, EUA, 1996. Direção de Roar Uthaug. Com Alicia Vikander, Daniel Wu, Dominic West, Walton Goggins. Lara Croft, a filha independente de um aventureiro desaparecido, deve se esforçar além de seus limites quando descobre a ilha onde seu pai, Lord Richard Croft desapareceu.

Piratas do Caribe: No Fim do Mundo
(Pirates Of The Caribbean: At World's End) 01h00, na Globo, EUA, 2007. Direção de Gore Verbinski. Com Bill Nighy, Geoffrey Rush, Johnny Depp, Keira Knightley, Kevin Mcnally, Orlando Bloom. No terceiro filme da série, Lord Cutler toma o controle do navio Flying Dutchman para acabar com a era dos piratas. Resta a Elizabeth Swann, Will Turner e o capitão Barbossa resgatarem o capitão Jack Sparrow de dentro do baú de Davy Jones para juntar forças com os outros lordes piratas do mundo.

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br

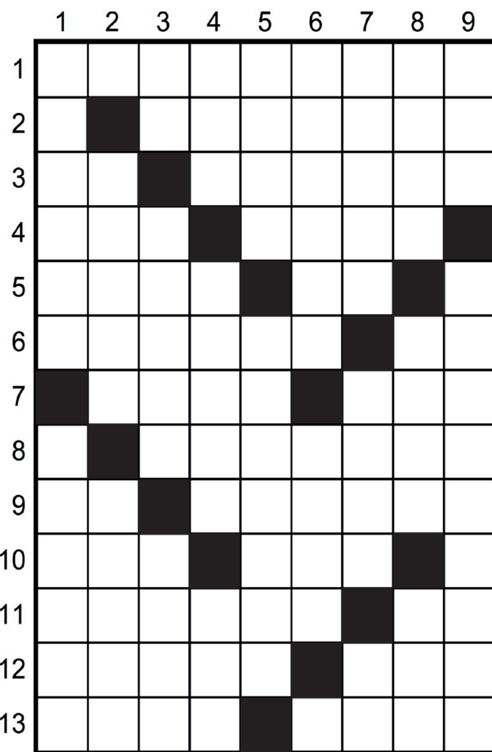


HORIZONTAIS

1. Refeito
2. Membro do Ministério Público que exerce certas funções na defesa de instituições e pessoas
3. Precede o valor dos dólares americanos / Mar agitado
4. Transporte Aéreo Nacional / Cilindro compressor
5. O bíblico irmão de Caim / Terapia Ocupacional
6. Inflexível / Partir
7. Os museus são o seu templo / Pai de filhos pais
8. O numeral que indica uma série
9. Unidade da Federação / A estação das folhas mortas
10. Secretaria da Receita Federal / Interjeição designativa de ação rápida e decisiva
11. A ave-símbolo do pantanal mato-grossense / Dercy Gonçalves
12. Extrema severidade / Abreviatura de senhora
13. Dito de viva voz / Vender a crédito

VERTICAIS

1. Dar pontapés em / Polimento
2. Ave apreciada pela beleza do seu canto / Desfrutar
3. Registro Civil / A cor do piche / Amuleto
4. Exporta-o a Jamaica / Uma medida de vidro / Abreviatura de uma grande provedora da internet
5. Enfezar / Tirar uma soma de outra
6. Menino / Um grande banco brasileiro
7. Falsa divindade / São muitos os do idoso / A última da escala musical
8. Ação fraudulenta / O cantor e compositor carioca Lins, de "Meus Pais" / Precede o nome da advogada
9. Nesta ocasião / Aumentar (prazo)



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2		■							
3			■						
4				■					■
5					■			■	
6							■		
7	■					■			
8		■							
9			■						
10				■				■	
11							■		
12						■			
13					■				

Soluções
HORIZONTAIS: 1. CORRIGIDO 2. CURADOR 3. US. MAROLA 4. TAN. ROLO 5. ABEL. TO 6. RIGIDO. IR 7. ARTE. AVO 8. ORDINAL 9. UF. OUTONO 10. SRF. ZAS 11. TUIUIU. DG 12. RIGOR. SRA 13. ORAL. FIAR.
VERTICAIS: 1. CHUTAR. LUSTRO 2. SABIA. FRUIR 3. RC. NEGRO. FIGA 4. RUM. LITRO. UOL 5. IRAR. DEDUZIR 6. GAROTO. ITAU 7. IDOLO. ANOS. SI 8. DOLO. IVAN. DRA 9. ORA. PROLONGAR.



BRASILEIRO

Flamengo encara Red Bull Bragantino para seguir na briga pela liderança

Rio (AE) - Depois de superar a batalha da altitude de La Paz, onde conquistou sua vaga às quartas de final da Copa Libertadores, o Flamengo tenta se recompor para voltar ao Campeonato Brasileiro. Ainda sob os efeitos do desgaste físico e mental gerados pela disputa contra o Bolívar, o time carioca enfrenta o Red Bull Bragantino, neste domingo, às 20 horas, no Maracanã, pela 24ª rodada.

Mesmo cansado, o Flamengo não pode deixar de pontuar e precisa buscar a reabilitação da goleada por 4 a 1 sofrida no clássico com o Botafogo, na última rodada, no Engenhão. Com 41 pontos e um jogo a menos, é o quarto colocado e mira alcançar o líder Botafogo, com 46. Além disso, não ganha há três rodadas.

A delegação flamenguista voltou da Bolívia preocupada com o estado de saúde do técnico Tite. Ele foi quem mais sentiu os efeitos da altitude, precisando ser medicado após a coletiva e quando chegou ao Rio de Janeiro acabou encaminhado para exames mais detalhados num hospital da zona sul.

O diagnóstico foi de fibrilação atrial, que é um tipo de arritmia cardíaca comum em ex-atletas, com sintomas de dor no peito, palpitação e dificuldade para respirar. Por precaução, Tite ficou internado até sábado e sua presença no jogo de domingo está descartada. Os treinos já foram comandados na sexta-feira pelo auxiliar Cléber Xavier.

Jogos de Hoje

Bahia X Botafogo
Fortaleza X Corinthians
Criciúma X Grêmio
São Paulo X Vitória
Inter X Cruzeiro
Flamengo X Bragantino

Segunda-feira

Vasco X Athletico PR

Em relação ao time, Xavier deve manter a programação inicial da comissão técnica. É provável que mantenha o rodízio no gol com a volta de Matheus Cunha no lugar de Rossi, eleito o melhor em campo em La Paz, na derrota por 1 a 0, que classificou o time para enfrentar o Peñarol nas quartas da Libertadores.

David Luiz deve aparecer no meio da defesa na vaga, provavelmente, de Léo Pereira. O volante Allan volta a ficar à disposição. Ele foi poupado do jogo na Bolívia por ter traços falcêmicos, um quadro clínico que requer cuidado com o ar rarefeito, porque há menos quantidade de oxigênio transportado pelo sangue. A volta dele é importante porque deve ocupar a vaga de Gerson, um dos jogadores que mais sentiram desgaste no jogo.

Continuam de fora, por lesões, alguns titulares importantes, como o meia Arrascaeta e o artilheiro Pedro, além do lateral Wesley e do atacante Gabigol. Sem contar com o lateral Viña e o meia Everton Cebolinha, que passaram por cirurgias e só voltam no próximo ano.

O BRAGANTINO

O Red Bull Bragantino, por sua vez, tenta se recuperar da queda na Sul-Americana frente ao Corinthians, nos pênaltis. O time paulista não vem tendo um ano como esperado e soma apenas 27 pontos, não tão distante da zona de descenso. Já são quatro jogos sem vitória. Na última rodada, em casa, perdeu para o Fortaleza por 2 a 1. A seu favor neste confronto está apenas o retrospecto. São sete vitórias, seis derrotas e sete empates. Uma vitória no Maracanã, no entanto, não acontece desde 2021, quando fez 3 a 2 pelo Campeonato Brasileiro. O time terá algumas mudanças. O goleiro Cleiton volta ao time após se recuperar de um estiramento na coxa direita. O atacante Eduardo Sasha, o volante Jadsom e o lateral Nathan Mendes cumpriram suspensão e estão à disposição do técnico Pedro Caixinha.

A principal novidade deve ser a presença do atacante Michael, contratado ao Al Hilal, da Arábia Saudita. O 'baixinho' volta ao clube depois de dois anos e meio e, segundo ele, bem diferente: "Estou mais feio, mais velho e mais experiente", brincou na sua apresentação oficial, na sexta-feira.